

Sabes o que é uma análise



?

?

?

?

Ou para que serve?



Se tens uma ideia, um projeto
ou pensas iniciar o teu negócio,
este conteúdo é para ti!

SWOT é uma ferramenta simples, que
te ajuda a perceber melhor a
viabilidade da tua ideia ou projeto



Para ficar
mais fácil,
vamos dividir
em 4 partes





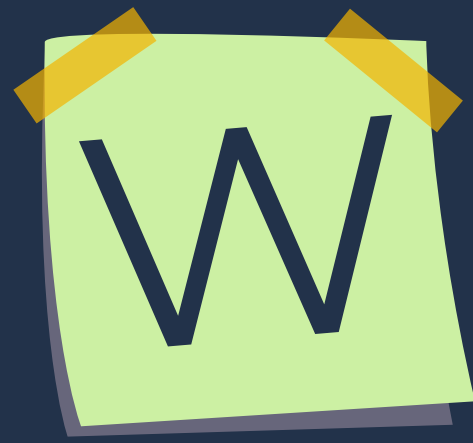
Strengths – pontos fortes

Tudo aquilo em que a tua ideia,
projeto ou negócio é forte

Os pontos fortes são os fatores **internos**,
aqueles que dependem de ti,
das tuas **capacidades**, conhecimentos,
recursos ou da forma como trabalhas

Por exemplo:

já tens experiência
tens poucos custos para iniciar
comunicas bem
entregas rapidamente
és organizada(o)



Weaknesses – pontos fracos

Tudo aquilo que pode dificultar
o crescimento ou funcionamento
da tua ideia ou projeto

Os pontos fracos também são fatores **internos**,
mas são aqueles que dependem
das tuas **dificuldades**, falta de conhecimentos,
recursos ou limitações atuais

Por exemplo:

pouco orçamento

medo de começar

dificuldade em definir preços

não sabes usar certas ferramentas

falta de espaço para trabalhar



Opportunities – oportunidades

Tudo aquilo que no exterior
pode ajudar a tua ideia ou projeto a crescer

As oportunidades são fatores **externos**,
que não dependem de ti,
ligados a situações, tendências
ou recursos à tua volta,
que podem **ajudar** o teu projeto

Por exemplo:

ferramentas gratuitas

possibilidade de vender online

pessoas à procura de produtos diferentes

feiras locais

possibilidade de fazer parcerias



Threats — ameaças

Tudo aquilo que no exterior
pode dificultar ou afetar os teus resultados

As ameaças também são fatores **externos**,
que igualmente não dependem de ti,
mas que podem **dificultar**,
atrasar ou afetar o teu projeto

Por exemplo:

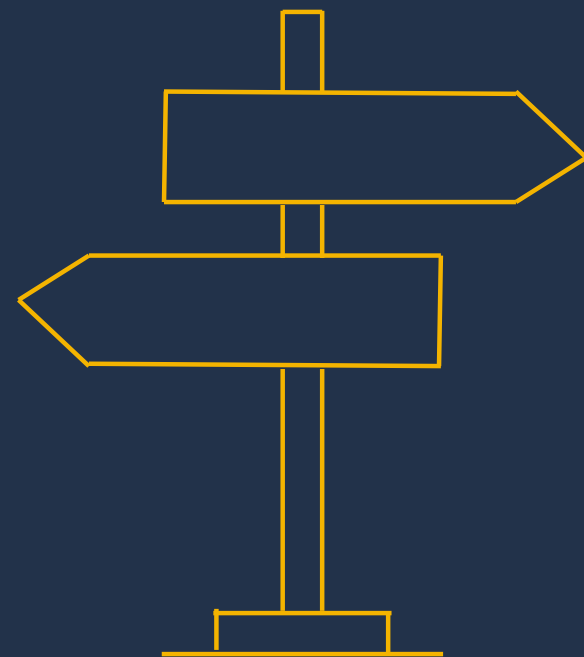
muita concorrência
aumento dos custos de envio
crise económica
plataformas instáveis
problemas com fornecedores

Agora tenta fazer a tua própria análise SWOT





Porque antes de avançar, convém perceberes,
o que pode ajudar ou dificultar o teu projeto



Uma visão mais clara ajuda-te
a tomar melhores decisões





PAULA VIEIRA

© *Whispering Book / 2026*